



Echi dalla  
**Turchia**  
Anime in viaggio

**La vera destinazione sei tu**

progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento per otto giorni in  
Turchia**

dal 29 dicembre al 5 gennaio 2026



## **UNA BREVE STORIA COME PREMESSA AI MIEI VIAGGI**

Un team di scienziati si mette in cammino nella foresta vergine. Vogliono inoltrarsi fino ad una zona della giungla finora sconosciuta. Un paio di indigeni sono con loro come esperti del posto e come portabagagli. I ricercatori spingono verso un ritmo serrato, in quanto non vogliono perdere tempo.

Nei primi giorni si prosegue rapidamente. Improvvisamente gli indigeni non proseguono più. Si siedono e stanno così per più giorni senza dare una spiegazione. Poi all'improvviso si alzano di nuovo e continuano il cammino.

Il capo dei ricercatori chiede al capo degli indigeni perché lo abbiano fatto. Lui risponde: **"Eravamo troppo veloci per la nostra anima. Allora dovevamo aspettare che ci raggiungesse di nuovo."**



È dunque nel rispetto dei tempi per connettersi con il luogo e con se stessi, che trascorreremo cinque giorni in **Cappadocia** seguendo un programma flessibile, per visitare i luoghi più famosi ma anche per perdersi e scoprire gli angoli più nascosti e conoscere le persone che fanno l'anima di questa regione.

Faremo tutto questo perlopiù **in auto**, per raggiungere luoghi fuori dalle rotte turistiche, come lunghi canyon, città sotterranee e luoghi densi di misticismo.

Chi vorrà, potrà godere del panorama anche dalla **mongolfiera**, volando su scenari mozzafiato, che se avremo la fortuna di una nevicata, sarà decisamente fuori dall'ordinario... Sempre, tempo permettendo.

Ci lasceremo ispirare dalle atmosfere e dai luoghi per scegliere, di volta in volta, ciò che è più funzionale al gruppo e al singolo.

Ciascuno potrà sentirsi libero di partecipare o meno alle attività proposte, prendendosi la responsabilità della propria esperienza.

Alloggeremo a **Ürgüp** presso la Pensione di Yasemin. Un luogo gestito a livello familiare ma con standard di cura e ospitalità davvero rari.

Alla sera ci sarà anche lo spazio per parlare di Costellazioni Sistemiche, di psicosomatica e numerologia. E non ultimo, ci sarà anche la possibilità di lasciarsi trascinare dalla musica turca insieme alle persone del luogo e... danzare.

Gli ultimi due giorni ci sposteremo a **Konya** in bus, dove ci tratterremo due notti per visitare la città, il mausoleo di Mevlana o Rumi, come lo conosciamo noi occidentali e alla sera assisteremo alla danza dei Dervisci Rotanti nel suggestivo Mevlana Kultur Merkezi.

Anche a Konya alloggeremo in hotel a gestione familiare.

Ripartiremo il mattino presto di lunedì 5 gennaio in aereo alla volta di Istanbul da dove prenderemo il volo per l'Italia.



**Bagaglio:** viaggeremo in gruppi di minimo 4 massimo 6 persone. Sarà quindi indispensabile un bagaglio compatto e limitato (in uno zaino/trolley da cabina 55x40x20 con peso di max **8 kg**) poiché prenderemo due voli; poi viaggeremo con minivan privato o auto e autobus locali per buona parte del tragitto ma soprattutto perché come diceva Antoine de Saint Exupery "Chi viaggia leggero, viaggia felice".

## **QUOTE E ALLOGGI (a persona)**

### **PRENOTAZIONE ENTRO IL 30/09/2025**

- STANZA DOPPIA da € 1340 a € 1450\*
- STANZA TRIPLA da € 1260 a € 1380\*

### **PRENOTAZIONE ENTRO IL 31/10/2025**

- STANZA DOPPIA da € 1440 a € 1550\*
- STANZA TRIPLA da € 1360 a € 1480\*

### **PRENOTAZIONE da 1 al 30/11/2025**

- STANZA DOPPIA da € 1540 a € 1650\*
- STANZA TRIPLA da € 1460 a € 1580\*

### **PRENOTAZIONE da 1/12/2025**

- STANZA DOPPIA da € 1640 a € 1750\*
- STANZA TRIPLA da € 1560 a € 1680\*

Per **confermare la tua adesione**, devi effettuare un **versamento di € 300 a titolo di caparra confirmatoria**, che verrà detratta dall'intera quota al momento del saldo, contestualmente all'acquisto del volo Italia - Istanbul Sabiha Gokcen.

Il **saldo** dovrà avvenire entro e non oltre il **10 dicembre 2025**.

### **Nota importante sulla prenotazione delle camere**

Chi effettua la prenotazione entro le prime scadenze (vedi dettagli sopra) avrà la possibilità di scegliere tra una camera doppia o tripla. Dopo tali scadenze, le assegnazioni delle camere saranno effettuate in base alla disponibilità al momento della prenotazione. Ti consigliamo di prenotare il prima possibile per garantirti la sistemazione desiderata!

*\*Le quote potrebbero subire variazioni in base al numero di partecipanti e alla sistemazioni disponibili.*

**PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 30/08/2025 È PREVISTO UNO SCONTO DI € 100 SULL'INTERO VIAGGIO**



Echi dalla  
Turchia  
Anime in viaggio

Progetto di **Lara** lasala

**Anime in movimento per  
otto giorni in Turchia**

dal 29 dicembre al 5 gennaio 2026

### **LA QUOTA COMPRENDE**

- Volo interno da Istanbul a Nevşehir
- Volo interno da Konya a Istanbul
- Trasferimento in autobus dalla Cappadocia per Konya.
- Trasferimento in minivan da stazione di Konya all'hotel
- 7 notti in camera doppia con bagno privato.
- Tutte le colazioni
- Noleggio auto per 5 giorni

### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- Volo a/r Italia Turchia\* operato da **Pegasus Airlines**
- Pranzi e cene\*\*
- Volo in mongolfiera, facoltativo, che si aggira intorno ai 200 euro.
- Eventuali biglietti di entrata a siti archeologici e musei.
- le MANCE: i turchi sono molto generosi con gli ospiti e hanno stipendi molto bassi, perciò ricambiare con la stessa generosità i camerieri nei ristoranti e negli hotel, gli autisti e le guide è apprezzabile
- tutti gli extra che vorrai acquistare e riuscirai ad infilare nello zaino.

**\* Un volo di a/r da Roma per Istanbul si aggira intorno ai 300 € a seconda dell'anticipo con il quale si acquista.**

**\*\*Un pasto può costare tra le 200 e le 400 lire turche, fino alle 900 lire (7-30 euro).**

## **ESPERIENZE DI RILIEVO**

A parte il volo in mongolfiera, la danza dei dervisci Rotanti, scenari naturali indimenticabili, il contatto con uomini e donne dall'ospitalità disarmante, nulla!

## **Scegli tu da dove partire!**

I voli consigliati e pensati per questo viaggio sono operati da **Pegasus Airlines** per l'aeroporto di **SABIHA GOCKEN** di Istanbul.

L'acquisto dei biglietti deve avvenire autonomamente.

Le tariffe dei voli subiscono variazioni all'avvicinarsi della partenza.

**Per questo è meglio non aspettare troppo!**

## **Cosa succede se decido di non partire più?**

Si possono stipulare assicurazioni a titolo personale di Annullamento viaggio, così come di Assistenza sanitaria e Polizza infortuni. Ciascuno potrà decidere autonomamente di farle o meno e di scegliere la compagnia che preferisce.



**l**ara lasala

☎ 334 618 5558

✉ lara.lasala@gmail.com

📱 @echidallaturchia

## VADEMECUM DI ANIME IN VIAGGIO

Modulo di iscrizione al viaggio "Anime in movimento" per otto giorni in Turchia dal dal 29 dicembre 2025 al 5 gennaio 2026.

### INFORMATIVA

Io sottoscritto/a....., nato a .....  
il ....., residente in....., via o piazza .....  
n°....., tel....., e-mail.....

informato, leggendo e sottoscrivendo questo documento comprendo ed accetto di intraprendere liberamente il viaggio proposto e mi assumo pienamente la responsabilità del mio coinvolgimento.

Il percorso di viaggio ha la finalità di familiarizzare con luoghi ma a questo si aggiunge anche la possibilità di un percorso di osservazione delle proprie dinamiche interiori al fine di un percorso di crescita personale.

Pertanto, per chi sia interessato a questo aspetto, qualsiasi tipo di dinamica individuale o sociale si potrà presentare, rappresenterà una possibilità di osservazione, integrazione ed evoluzione della propria esperienza/percezione e potrà essere condiviso in gruppo o individualmente con la sig.ra Lara Lasala.

Sono al corrente che il ruolo della sig.ra Lara Lasala è quello di condurre il gruppo grazie alle proprie esperienze e conoscenze pregresse nei luoghi oggetto del viaggio ma che la stessa non svolge il ruolo di guida turistica o tour operator e che la stessa svolge attività di operatrice olistica ai sensi della legge 4/2013, pertanto non è un medico e non è uno psicoterapeuta e non svolge alcuna attività diagnostica.

Sotto la mia piena responsabilità dichiaro quindi che:

- 1.sono al corrente che il viaggio non comprende alcuna assicurazione, pertanto, sarà mio interesse stipularne una individualmente, se interessato;
- 2.sono a conoscenza del fatto che, se per qualsiasi motivo non potessi partecipare al viaggio, la sig.ra Lara Lasala non restituirà alcuna quota versata, sia che si tratti dell'anticipo che dell'intera somma;

3. che la partecipazione al programma proposto al gruppo è appunto una proposta e nel caso, per qualsiasi motivo, non volessi partecipare o preferisca scegliere di fare uscite individuali con altre modalità e in autonomia me ne assumo pienamente la responsabilità;

4. sono al corrente che il viaggio è finalizzato anche ad una crescita personale, perciò qualsiasi esperienza che farò durante il cammino sarà valida e necessaria e soprattutto a mio vantaggio;

5. che tutte le attività extra che verranno proposte alla sera, come biocostellazioni, lettura della mappa di nascita o psicosomatica, sono finalizzati ad un percorso di orientamento e crescita personale, volto al funzionale utilizzo delle proprie risorse e potenzialità, per il raggiungimento del benessere della persona. Tuttavia, l'adesione ad esse è sempre del tutto volontaria.

6. che mi rendo disponibile a guidare l'auto qualora fosse necessario (barrare): SI NO

L'interessato, leggendo e sottoscrivendo quanto sopra, aderisce liberamente e per scelta personale, e conferma di voler intraprendere il percorso di Anime in viaggio secondo le modalità sopra illustrate.

Sollevo quindi la sig.ra Lara Lasala da ogni responsabilità in tal senso.

## **CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il sottoscritto .....dichiara di avere ricevuto completa informativa ai sensi del Decreto.lgs 10 agosto 2018 n.101 e successive modifiche e integrazioni, di aver preso atto dei diritti ivi sanciti, anche in relazione al diritto di accesso ai dati personali, ed esprime il consenso al trattamento dei medesimi.

Luogo e data FIRMA

---