



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

La vera destinazione sei tu

progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento per dieci giorni in
Mesopotamia**

dall'1 al 10 ottobre 2025





Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento per
dieci giorni in Turchia**

dall'1 al 10 ottobre 2025

UNA BREVE STORIA COME PREMESSA AI MIEI VIAGGI

Un team di scienziati si mette in cammino nella foresta vergine. Vogliono inoltrarsi fino ad una zona della giungla finora sconosciuta. Un paio di indigeni sono con loro come esperti del posto e come portabagagli. I ricercatori spingono verso un ritmo serrato, in quanto non vogliono perdere tempo.

Nei primi giorni si prosegue rapidamente. Improvvisamente gli indigeni non proseguono più. Si siedono e stanno così per più giorni senza dare una spiegazione. Poi all'improvviso si alzano di nuovo e continuano il cammino.

Il capo dei ricercatori chiede al capo degli indigeni perché si siano fermati. Lui risponde: **"Eravamo troppo veloci per la nostra anima. Allora dovevamo aspettare che ci raggiungesse di nuovo."**



È dunque nel rispetto dei tempi per connettersi con il luogo e con se stessi, che trascorreremo dieci giorni in **Mesopotamia**, regione che corrisponde alla zona sud-orientale dell'Altopiano Anatolico, seguendo un programma flessibile, per visitare i luoghi più famosi ma anche per perdersi e scoprire gli angoli più nascosti e conoscere le persone che fanno l'anima di questa regione.

Faremo base per cinque giorni a **Şanlıurfa** che è una delle mete di pellegrinaggio più rilevanti della Turchia. Infatti, secondo una leggenda locale, il profeta Abramo, patriarca di ebraismo, cristianesimo ed Islam, nacque in una grotta della città.



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **Lara** lasala

**Anime in movimento per
dieci giorni in Turchia**

dall'1 al 10 ottobre 2025

Da qui andremo sul **Monte Nemrut**, a più di 2000 metri di altezza per vedere un'alba indimenticabile, in uno dei luoghi più misteriosi...

Poi faremo tappa in quello che è considerato il più antico luogo di culto della storia umana, un tempio risalente ad oltre 12.000 anni fa, il sito archeologico di **Göbekli Tepe**.

Poi ci sposteremo a **Mardin**, dove pernosteremo per quattro notti. A Mardin, la città color del miele, potremo perderci per tra vicoli, scalinate e bazar e da lì ci muoveremo per visitare i dintorni.

Lungo il nostro cammino, ci lasceremo ispirare dalle atmosfere e dai luoghi per scegliere, di volta in volta, ciò che è più funzionale al gruppo e al singolo.

Ciascuno potrà sentirsi libero di partecipare o meno alle attività proposte, prendendosi la responsabilità della propria esperienza.

Soggiorneremo in hotel o pensioni a gestione familiare ma con standard di cura e ospitalità davvero rari.

Alla sera potremo ascoltare racconti e leggende di cui è ricca la civiltà turca ma ci sarà anche spazio per parlare di genealogia e psicosomatica. E non ultimo, ci sarà anche la possibilità di lasciarsi trascinare dalla musica turca insieme alle persone del luogo e... danzare!





Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **Lara** lasala

**Anime in movimento per
dieci giorni in Turchia**

dall'1 al 10 ottobre 2025

QUOTE E ALLOGGI (a persona)

PRENOTAZIONE ENTRO IL 30/06/2025

- STANZA DOPPIA da € 1610 a € 1720*
- STANZA TRIPLA da € 1530 a € 1650*

PRENOTAZIONE dal 1 al 31/07/2025

- STANZA DOPPIA da € 1710 a € 1820*
- STANZA TRIPLA da € 1630 a € 1750*

PRENOTAZIONE dal 1 al 31/08/2025

- STANZA DOPPIA da € 1810 a € 1920*
- STANZA TRIPLA da € 1730 a € 1850*

PRENOTAZIONE dal 1/09/2025

- STANZA DOPPIA da € 1920 a € 2020*
- STANZA TRIPLA da € 1830 a € 1950*

Per **confermare la tua adesione**, devi effettuare un **versamento di € 400 a titolo di caparra confirmatoria**, che verrà detratta dall'intera quota al momento del saldo, contestualmente all'acquisto del volo Italia - Istanbul.

Il **saldo** dovrà avvenire entro e non oltre il **15 settembre 2025**.

Nota importante sulla prenotazione delle camere

Chi effettua la prenotazione entro le prime scadenze (vedi dettagli sopra) avrà la possibilità di scegliere tra una camera doppia o tripla. Dopo tali scadenze, le assegnazioni delle camere saranno effettuate in base alla disponibilità al momento della prenotazione. Ti consigliamo di prenotare il prima possibile per garantirti la sistemazione desiderata!

**Le quote potrebbero subire variazioni in base al numero di partecipanti e alla sistemazioni disponibili.*

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/05/2025 È PREVISTO UNO SCONTO DI € 100 SULL'INTERO VIAGGIO



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **L**ara lasala

**Anime in movimento per
dieci giorni in Turchia**

dall'1 al 10 ottobre 2025

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo interno da Istanbul a Urfa
- Volo interno da Mardin a Istanbul
- 9 notti in camera multipla con bagno privato.
- Tutte le colazioni
- Noleggio auto per 10 giorni

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo a/r Italia Turchia* operato da **Turkish Airlines**
- Pranzi e cene**
- Eventuali biglietti di entrata a siti archeologici e musei.
- le MANCE: i turchi sono molto generosi con gli ospiti e hanno stipendi molto bassi, perciò ricambiare con la stessa generosità i camerieri nei ristoranti e negli hotel, gli autisti e le guide è apprezzabile
- tutti gli extra che vorrai acquistare e riuscirai ad infilare nello zaino.

*** Un volo di a/r da Roma per Istanbul si aggira intorno ai 300 € a seconda dell'anticipo con il quale si acquista.**

****Un pasto può costare tra le 300 e le 500 lire, fino alle 900 lire (7-30 euro).**

Bagaglio: viaggeremo in gruppi di minimo 4 massimo 6 persone. Sarà quindi indispensabile un bagaglio compatto e limitato (in uno zaino/trolley da cabina, 55x40x20 con peso di **Max 8 kg**) poiché prenderemo due voli interni; poi viaggeremo con minivan privato o auto e autobus locali per buona parte del tragitto ma soprattutto perché come diceva Antoine de Saint Exupery "Chi viaggia leggero, viaggia felice".

ESPERIENZE DI RILIEVO

A parte l'esperienza di perdersi per il dedalo dei bazar, avvolti dalla melodia ritmica dei martelli dei ramai, albe e tramonti tra scenari stupefacenti, il contatto con uomini e donne dall'ospitalità disarmante, nulla!

Scegli tu da dove partire!

I voli consigliati e pensati per questo viaggio sono operati da **Turkish Airlines** per l'aeroporto di Istanbul (IST).

L'acquisto dei biglietti dovrà avvenire autonomamente.

Le tariffe dei voli potrebbero subire variazioni all'avvicinarsi della partenza.

Per questo è meglio non aspettare troppo!

Cosa succede se decido di non partire più?

Si possono stipulare assicurazioni a titolo personale di Annullamento viaggio, così come di Assistenza sanitaria e Polizza infortuni. Ciascuno potrà decidere autonomamente di farle o meno e di scegliere la compagnia che preferisce.



lara lasala

☎ 334 618 5558

✉ lara.lasala@gmail.com

📷 @echidallaturchia

VADEMECUM DI ANIME IN VIAGGIO

Modulo di iscrizione al viaggio "Anime in movimento" per dieci giorni e 9 notti in Mesopotamia dal 1 al 10 ottobre 2025.

INFORMATIVA

Il sottoscritto/a....., nato a
il, residente in....., via o piazza
n°....., tel....., e-mail.....

informato, leggendo e sottoscrivendo questo documento comprendo ed accetto di intraprendere liberamente il viaggio proposto e mi assumo pienamente la responsabilità del mio coinvolgimento.

Il percorso di viaggio ha la finalità di familiarizzare con luoghi ma a questo si aggiunge anche la possibilità di un percorso di osservazione delle proprie dinamiche interiori al fine di un percorso di crescita personale.

Pertanto, per chi sia interessato a questo aspetto, qualsiasi tipo di dinamica individuale o sociale si potrà presentare, rappresenterà una possibilità di osservazione, integrazione ed evoluzione della propria esperienza/percezione e potrà essere condiviso in gruppo o individualmente con la sig.ra Lara Lasala.

Sono al corrente che il ruolo della sig.ra Lara Lasala è quello di condurre il gruppo grazie alle proprie esperienze e conoscenze pregresse nei luoghi oggetto del viaggio ma che la stessa non svolge il ruolo di guida turistica o tour operator e che la stessa svolge attività di operatrice olistica ai sensi della legge 4/2013, pertanto non è un medico e non è uno psicoterapeuta e non svolge alcuna attività diagnostica.

Sotto la mia piena responsabilità dichiaro quindi che:

- 1.sono al corrente che il viaggio non comprende alcuna assicurazione, pertanto, sarà mio interesse stipularne una individualmente, se interessato;
- 2.sono a conoscenza del fatto che, se per qualsiasi motivo da me dipendente non potessi partecipare al viaggio, la sig.ra Lara Lasala non restituirà alcuna quota versata, sia che si tratti dell'anticipo che dell'intera somma;

3. che la partecipazione al programma proposto al gruppo è appunto una proposta e nel caso, per qualsiasi motivo, non volessi partecipare o preferisca scegliere di fare uscite individuali con altre modalità e in autonomia me ne assumo pienamente la responsabilità;

4. sono al corrente che il viaggio è finalizzato anche ad una crescita personale, perciò qualsiasi esperienza che farò durante il cammino sarà valida e necessaria e soprattutto a mio vantaggio;

5. che tutte le attività extra che verranno proposte alla sera, come biocostellazioni, lettura della mappa di nascita o psicosomatica, sono finalizzati ad un percorso di orientamento e crescita personale, volto al funzionale utilizzo delle proprie risorse e potenzialità, per il raggiungimento del benessere della persona. Tuttavia, l'adesione ad esse è sempre del tutto volontaria;

6. sono disponibile a guidare l'auto in caso di necessità (barrare): SI NO

L'interessato, leggendo e sottoscrivendo quanto sopra, aderisce liberamente e per scelta personale, e conferma di voler intraprendere il percorso di Anime in viaggio secondo le modalità sopra illustrate.

Sollevo quindi la sig.ra Lara Lasala da ogni responsabilità in tal senso.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscrittodichiara di avere ricevuto completa informativa ai sensi del Decreto.lgs 10 agosto 2018 n.101 e successive modifiche e integrazioni, di aver preso atto dei diritti ivi sanciti, anche in relazione al diritto di accesso ai dati personali, ed esprime il consenso al trattamento dei medesimi.

Luogo e data FIRMA
