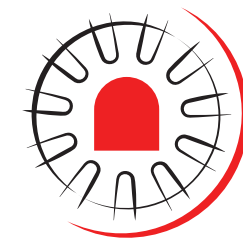


## La mia storia.

Era il 2019 e mi trascinavo in una crisi lavorativa che durava da anni.

Da una parte avevo **paura** di lasciare un lavoro che mi dava una sicurezza economica ma mi rendeva infelice e dall'altra avevo paura del **cambiamento**, di un **nuovo inizio**.

Poi, ho ascoltato una vocina che mi diceva "vai in Turchia, da sola... Lì, troverai quello che ti serve... Bene, aver ascoltato quella voce è stata la mia benedizione, perché quel viaggio ha trasformato me e la mia vita.



Echi dalla  
Turchia  
Anime in viaggio

La vera destinazione sei tu



Echi dalla  
Turchia  
Anime in viaggio

Lara lasala

☎ 334 618 5558

✉ lara.lasala@gmail.com

📱 @echidallaturchia



## La mia esperienza

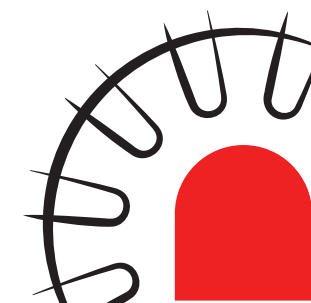
In **Turchia** ho incontrato tanti uomini e donne che mi hanno nutrita con la loro commovente e incondizionata **ospitalità**, facendomi sentire come una figlia, come una sorella, facendomi sentire a casa come da nessun'altra parte.

Insomma, alla fine un vero e proprio un viaggio iniziatico, al termine del quale ho trovato un tesoro.

E oggi voglio dividerlo con te.



Progetto di  
Lara lasala



## La mia proposta

Questo è un invito al viaggio, sì ma non ad un viaggio da brochure di hotel a cinque stelle ma ad un viaggio che inizia già dal momento in cui si decide di partecipare. Perché è un “Un viaggio dell’anima alla scoperta del proprio tesoro.”



## Cosa aspettarsi

Ci muoveremo in orari inconsueti attraverso paesaggi naturali e luoghi mistici ricchi di storia. Alla sera potremo ascoltare racconti e leggende di cui è ricca la civiltà turca ma ci sarà anche spazio per parlare di **genealogia** e **psicosomatica**. E non ultimo, ci sarà anche la possibilità di lasciarsi trascinare dalla **musica** turca insieme alle persone del luogo e... **danzare!** Insomma, ci lasceremo ispirare dalle atmosfere e dai luoghi per scegliere, di volta in volta, ciò che è più funzionale al gruppo e al singolo.



## Obiettivo

Chi sceglierà di aderire, sarà chiamato ad assumersi la **responsabilità** del proprio percorso e avrà la possibilità di lasciare andare lungo il viaggio qualche zavorra, chiudere una porta, o finalmente aprirla, o magari abbattere il muro del pregiudizio e scoprire, chissà, la **fiducia** e la **gratitudine**. Un piccolo cambio di percezione, sarebbe un grande successo, perché la **percezione** non è nient'altro che uno specchio: ciò che vedo è il riflesso del mio stato mentale all'esterno. È per questo che siamo noi i veri creatori della realtà.



**Sei pronto a riprenderti il tuo potere personale?**